



# Initiation à l'aromathérapie pratiquée en établissement de soin et d'hébergement

## PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel médical ou paramédical diplômé d'état cherchant à avoir une information et à acquérir les premières bases sur ce qu'est l'aromathérapie et les bénéfices que l'on peut en attendre, notamment en milieu hospitalier.

Ces professionnels de santé auront intégré un service de soin utilisant déjà ou susceptible d'utiliser les huiles essentielles et souhaitent avoir des premières bases en aromathérapie.

## PRÉ-REQUIS

La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Possibilité de mettre en place des journées de formation complémentaires :

- > Bonnes pratiques de l'utilisation des huiles essentielles en établissement de soin et d'hébergement (programme n°104).
- > Elaborer et mettre en œuvre un protocole d'aromathérapie en établissement de soin et d'hébergement (programme n°1483).

Voir notre site internet

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Identifier les bénéfices et les risques de l'utilisation des huiles essentielles
- > Mémoriser les bases en aromathérapie
- > Expérimenter la diffusion des huiles essentielles

## PROGRAMME

- > Définition de l'aromathérapie et historique de son utilisation
- > Toxicité : généralités sur les risques potentiels, précautions d'usages
- > Toxicité potentielle des HE et précautions d'utilisation
- > Voies d'administration des HE
- > Intérêt de l'utilisation des HE en milieu hospitalier
- > Zoom sur la voie respiratoire, diffusion, olfaction :
  - > intérêts,
  - > mise en œuvre,
  - > exemples d'études cliniques, de protocoles hospitaliers et de bénéfices obtenus

## MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- > Cours interactifs
- > Atelier de fabrication de mélange
- > Quizz d'évaluation des connaissances théoriques

Un support de cours imprimé sera remis aux participants avant le début de la formation.

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Mme Gisèle HAAN-ARCHIPOFF, maître de conférences à la faculté de pharmacie de l'université de Strasbourg.

Courriel : [archipoff@unistra.fr](mailto:archipoff@unistra.fr)

## INTERVENANTS

Professionnels de santé diplômés en Aromathérapie

### A LA CARTE EN ÉTABLISSEMENT

**Durée : 1 jour**

**En 2024/2025**

Référence : FCS24-0105B

Dates à définir.

**Tarif**

2505 €

Nombre de participants limité à 15. Possibilité de mutualiser entre plusieurs établissements

**Lieu**

Dans l'établissement

**Renseignements et inscriptions**

Frédérique COSTES

Tél : 03 68 85 49 27

Sauf le mercredi après-midi et le vendredi

[f.costes@unistra.fr](mailto:f.costes@unistra.fr)

**Nature et sanction de la formation**

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.

Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.