Relation soignant-soigné : importance de la sensorialité

PERSONNES CONCERNÉES
Formation destinée au personnel du soin : infirmières et infirmiers, aide-soignantes et aide-soignants, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, sage-femmes, éducatrices et éducateurs, kinésithérapeutes. Autre profil : nous contacter.

PRÉ-REQUIS
La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

CONTEXTE ET POINTS FORTS
Le contexte actuel est tendu, les professionnels affrontent une sollicitation intense. Il est important de promouvoir leur bien-être, une attention dont va ensuite bénéficier le soigné. Par la mise en avant de la sensorialité, cette formation répond à la fois aux défis actuels des soignants et aux enjeux du secteur de la santé.
Les pratiques de soins évoluent rapidement, et l'approche globale est valorisée. La formation offre des compétences et des outils essentiels pour une pratique soignante efficace et empathique. Elle permettra un prendre soin en adéquation avec les besoins et les limites propres aux différents contextes professionnels et aux profils de patients rencontrés. Elle visera également à comprendre les modalités d'exercice d'une thérapie complémentaire dans un cadre légal et sécurisé.

Les points forts de la formation :
- **Une attention portée d'abord sur le soignant dont va ensuite bénéficier le soigné**
- **La sensorialité comme approche essentielle du soin et de la relation**
- **Un temps d'intégration et de mise en situation au cours de la formation**
- **Deux expertises complémentaires pour une formation de qualité.**

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION
- Mettre un cadre, sécuriser, rassurer avant de soigner, entrer en relation pour mettre en confiance
- Prendre soin de soi pour mieux soigner l'autre
- Etablir ou améliorer une relation, notamment avec une personne ayant une déficience (sensorielle, intellectuelle) ou une difficulté (relationnelle, de communication)
- Déployer des outils de soins pour faciliter la relation au patient et ainsi améliorer le soin : pratique du shiatsu, de la relaxation et de l'aromathérapie
- Développer des outils permettant d'améliorer la qualité de vie au travail (gestion du stress, prise en charge des troubles du sommeil)

PROGRAMME
Jour 1 :
- Prendre soin de soi, prendre conscience de ses besoins et de ses capacités
- Prendre conscience de ses propres limites
- Découvrir le shiatsu et la relaxation
- Développer ses connaissances sur la sensorialité et sa place dans la relation et sur la communication

Jour 2 : l'aromathérapie
- Définition, propriétés, toxicité, cadre légal
- Voies d'applications
- Top 10 des huiles essentielles les plus utiles et sécures
- L'aromathérapie : un outil facilitant le soin
- Comment intégrer l'aromathérapie dans un établissement
- Découverte de la prise en charge aromatique dans le soin : faciliter la relation, faciliter le soin, apporter un mieux être
- Prendre soin de soin pour mieux prendre soin des autres

Jour 3 :
Temps d'échanges à partir des questions pratiques des participant.e.s et complément de formation en fonction des besoins identifiés par le groupe (1/2 journée par intervenante)

MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES
La formation associe :
- Connaissances théoriques
- Expériences corporelles et expérience de relaxation pour prendre soin de soi et éveiller sa sensorialité
- Travail en binôme et en groupe
- Mise en pratique des outils et analyse des cas pratiques
- Échanges autour des expériences professionnelles et des ressentis lors des ateliers pratiques

Il est recommandé de se munir d'un coussin et d'une couverture la première et troisième journée et d'une tenue souple et confortable.
Des supports papier seront mis à disposition des participants.

ORGANISATION- DÉROULEMENT
La formation se déroule en deux temps en présentiel : deux journées consécutives suivies, après un temps d'intégration, d'une troisième journée. Cette organisation favorise la mise en pratique des apports avant un retour en groupe pour approfondir et ajuster les apprentissages.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE
M. Eric SALVAT, Professeur associé, Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

ANIMATION
Mme Catherine MARANZANA, Infirmière, Coordinatrice Aromathérapie
Courriel : catherine.maranzana@ch-colmar.fr
Mme Laure WERLE, Praticienne en shiatsu et relaxation
Courriel : laure.werle@hotmail.fr

INTER ENTREPRISES

Durée : 3 jours (21 heures)
EBH27-1534A
Du 22 mars au 23 mars 2027
puis le 11 mai 2027

Tarif
1225 € Repas de midi pris en charge par les organisateurs

Lieu
Université de Strasbourg - Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal Lefebvre
67100 Strasbourg

STAGE INTRA ÉTABLISSEMENT : NOUS CONSULTER

Renseignements et inscriptions
Sylvia RUBINI
Tél : 03 68 85 49 22
Sauf le mercredi
s.rubini@unistra.fr

Nature et sanction de la formation
Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.
Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.