



# Diplôme d'université Micronutrition

Formation mixte en présentiel et à distance

## PERSONNES CONCERNÉES ET PRÉ-REQUIS

Diplôme ouvert uniquement aux professionnels de santé : docteurs en Pharmacie, docteurs en médecine, infirmier(e)s, sages-femmes, diététicien(ne)s, kinésithérapeutes, psychothérapeutes.

**Nouveau en 2024 : ce diplôme d'université est désormais accessible aux préparateurs en pharmacie diplômés**

## MODALITÉS D'ADMISSION

Les candidatures dématérialisées sont privilégiées, elles se déroulent sur eCandidat (<https://ecandidat.unistra.fr>).

**Campagne de recrutement 2024 : du 10 avril au 25 juin**

Une seconde campagne sera ouverte de mi-juillet à mi-octobre dans la limite des places disponibles.

Pour toute candidature hors plateforme, merci de prendre contact avec Mme Frédérique Costes.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- > Mise à disposition d'outils de consultation en micro-nutrition adaptés à chaque exercice professionnel
- > Enseignement prioritairement axé « Micronutrition » couplé à une démarche nutritionnelle, avec une approche individualisée.
- > La médecine intégrative et les médecines complémentaires optimisant la prise en charge micronutritionnelle sont aussi abordées : phytothérapie, psychonutrition, pleine conscience, jeûne thérapeutique...
- > **NOUVEAU** : Micronutrition et troubles féminins

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Acquérir les compétences scientifiques concernant la matière médicale et scientifique de la micronutrition.
- > Connaître la réglementation des compléments alimentaires.
- > Connaître les différents domaines de la micronutrition et leur mise en pratique
- > Maîtriser les outils de la consultation médicale et de l'entretien officinal.

## PROGRAMME

**MODULE 1** : Micronutrition : concepts et outils cliniques et biologiques

**MODULE 2** : Stress, dépression, sommeil, mémoire, TFI, immunité, allergie. Comportement alimentaire et psychonutrition.

**MODULE 3** : Maladies cardio-métaboliques, surpoids-obésité, arthrose-ostéoporose, sarcopénie; micronutrition du sportif.

**ENSEIGNEMENT À DISTANCE** : Approfondissement des connaissances sur les thématiques fondamentales (programme détaillé disponible sur demande).

## MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Alternance de présentations théoriques et de cas pratiques.

Un support de formation est remis aux participants sous format numérique au début de chaque module.

## CONTRÔLE DE CONNAISSANCES

- > Un examen QCM en ligne est organisé le 23 juin 2025
- > Un mémoire devra ensuite être remis pour mi-novembre 2025

## ORGANISATION DES ENSEIGNEMENTS EN PRÉSENTIEL ET À DISTANCE

Le diplôme est proposé sur une année universitaire. Il se décompose en 3 modules en présentiel et de 17H30 en enseignement à distance (réparti de décembre à juin).

Les sessions de formation à distance se déroulent sur une plateforme numérique privilégiant l'accompagnement pédagogique et l'assistance technique.

Les sessions impliqueront de la part du stagiaire :

- la consultation de ressources numériques variées mises à disposition sur la plateforme
- la réalisation de travaux et d'activités (QCM et/ou dépôts d'activités rédactionnelles)

Les conditions de réalisation de l'enseignement à distance seront fournies avant le démarrage de la formation.

Il convient de disposer d'une bonne connexion internet et de prévoir un temps d'appropriation des outils dédiés à l'enseignement à distance (liste des recommandations techniques disponible sur notre site internet et tutoriels mis à disposition avant le démarrage).

## RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Mme Caroline WEHRLÉ, Pharmacien, Professeure associée à la Faculté de Pharmacie de Strasbourg.

Courriel : [caroline.wehrle@unistra.fr](mailto:caroline.wehrle@unistra.fr)

M. Pascal WEHRLÉ, Professeur à la Faculté de Pharmacie de Strasbourg.

## COORDINATION PÉDAGOGIQUE

M. Didier CHOS, Docteur en médecine – Président de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

### DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

**Durée : 106 heures (dont 17H30 à distance)**

**En 2024/2025 : référence FCS24-0029A**

Module 1 : du 18 au 20 novembre 2024

Module 2 : du 10 au 14 mars 2025

Module 3 : du 2 au 6 juin 2025 (examen en ligne le 23 juin 2025)

### Tarif

2670 €

### Lieu

Université de Strasbourg - Service Formation Continue  
21 Rue du Maréchal Lefebvre  
67100 Strasbourg

### Renseignements et inscriptions

Frédérique COSTES

Tél : 03 68 85 49 27

Sauf le mercredi après-midi et le vendredi

[f.costes@unistra.fr](mailto:f.costes@unistra.fr)

### Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires.

La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.