En collaboration avec

Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Formation Continue
Université de Strasbourg

Diplôme d'université Micronutrition

Formation mixte en présentiel et à distance

PERSONNES CONCERNÉES ET PRÉ-REQUIS

Diplôme ouvert uniquement aux personnes exerçant dans le domaine de la santé : titulaires d'un doctorat en pharmacie ou en médecine, titulaires d'un diplôme d'infirmier ou d'infirmière, de sage-femme, de diététicien ou de diététicienne, de préparateur ou préparatrice en pharmacie, de kinésithérapeute ou de psychothérapeute.

MODALITÉS D'ADMISSION

Les candidatures dématérialisées sont privilégiées, elles se déroulent sur eCandidat (https://ecandidat.unistra.fr).
Campagne de recrutement pour la promotion 2025 : seconde phase du 10 juillet au 10 octobre dans la limite des places disponibles.
Pour la promotion 2026 : ouverture des candidatures de mi-avril à fin juin.
Pour toute candidature hors plateforme, merci de prendre contact avec Mme Frédérique Costes.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

> **Mise à disposition d'outils de consultation en micro-nutrition adaptés à chaque exercice professionnel**
> **Enseignement prioritairement axé « Micronutrition » couplé à une démarche nutritionnelle, avec une approche individualisée.**
> **La médecine intégrative et les médecines complémentaires optimisant la prise en charge micro-nutritionnelle sont aussi abordées : phytothérapie, psychonutrition, pleine conscience, jeûne thérapeutique...**

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

> Acquérir les compétences scientifiques concernant la matière médicale et scientifique de la micronutrition.
> Connaître la règlementation des compléments alimentaires.
> Connaître les différents domaines de la micronutrition et leur mise en pratique
> Maitriser les outils de la consultation médicale et de l'entretien officinal.

PROGRAMME

MODULE 1 : Micronutrition : concepts et outils cliniques et biologiques
MODULE 2 : Stress, dépression, sommeil, mémoire, TFI, immunité, allergie. Comportement alimentaire et psychonutrition.
MODULE 3 : Maladies cardio-métaboliques, surpoids-obésité, arthrose-osthéoporose, sarcopénie; micronutrition du sport.
ENSEIGNEMENT À DISTANCE : Approfondissement des connaissances sur les thématiques fondamentales
(programme détaillé disponible sur demande).

MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Alternance de présentations théoriques et de cas pratiques.
Un support de formation est remis à chaque personne inscrite, au format numérique, en début de module.

CONTRÔLE DE CONNAISSANCES

Un examen QCM en ligne est organisé le 30 juin 2026.
Un mémoire devra ensuite être remis pour mi-novembre 2026.

ORGANISATION DES ENSEIGNEMENTS EN PRÉSENTIEL ET À DISTANCE

Le diplôme est proposé sur une année universitaire. Il se décompose en 3 modules en présentiel et de 17H30 en enseignement à distance (réparti de décembre à juin).
Les sessions de formation à distance se déroulent sur une plateforme numérique privilégiant l'accompagnement pédagogique et l'assistance technique.
Les sessions impliqueront de la part du stagiaire :
• la consultation de ressources numériques variées mises à disposition sur la plateforme
• la réalisation de travaux et d'activités (QCM et/ou dépôts d'activités rédactionnelles)
Les conditions de réalisation de l'enseignement à distance seront fournies avant le démarrage de la formation.
Il convient de disposer d'une bonne connexion internet et de prévoir un temps d'appropriation des outils dédiés à l'enseignement à distance (liste des recommandations techniques disponible sur notre site internet et tutoriels mis à disposition avant le démarrage).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

M. Pascal WEHRLÉ, Pharmacien, Professeur à la Faculté de Pharmacie de Strasbourg.

COORDINATION PÉDAGOGIQUE

Mme Caroline WEHRLÉ, Pharmacien. Courriel : caroline.wehrle@unistra.fr
M. Didier CHOS, Docteur en médecine – Président de l'IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition).

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Durée : 106 heures (dont 17H30 à distance)

En 2025/2026 : référence FCS25-0029A
Module 1 : du 17 au 19 novembre 2025
Module 2 : du 9 au 12 mars 2026
Module 3 : du 8 au 12 juin 2026 (examen en ligne le 30 juin 2026, date à confirmer)
Enseignement à distance (17h30) : du 24 novembre 2025 au 1er juin 2026

Tarif
2670 €

Lieu
Faculté de Pharmacie
74 Route du Rhin
CS 60024
67401 Illkirch Cedex

Renseignements et inscriptions
Frédérique COSTES
Tél : 03 68 85 49 27
Sauf le mercredi après-midi et le vendredi
f.costes@unistra.fr

Nature et sanction de la formation
Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires.
La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.