



# Diplôme d'université : Sport et podologie

Approche de la globalité fonctionnelle et posturale du sportif

## PERSONNES CONCERNÉES ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux pédicures-podologues.

## MODALITÉS D'ADMISSION

Un dossier de candidature peut être demandé :

- sur notre site internet : <https://sfc.unistra.fr> (depuis la page de la formation)
- ou à Mme Sophie GUY (coordonnées ci-contre)

Pour candidater à la promotion 2023/2025 : il convient de déposer un dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un curriculum vitae et de la copie du diplôme entre le 01 janvier et le 31 août 2023.

Avis de la commission pédagogique après étude du dossier.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- > Intervenants impliqués dans le sport de haut niveau : football (ligue 1), basket (Pro A) et handball (équipe de France)
- > L'institut d'anatomie pathologie
- > L'anatomie palpatoire sur le vivant
- > La confection d'orthèses plantaires chez Sidas à Voiron
- > La possibilité d'assister à des compétitions de haut niveau

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Connaître les bases anatomiques, physiopathologiques et thérapeutiques dans l'approche de la globalité fonctionnelle et posturale du sportif.
- > Comprendre, traiter et intervenir comme acteur de prévention et de soins dans le domaine des activités physiques et sportives.

## PROGRAMME

- > Examen clinique du pied, de la cheville, du genou, de la hanche du sportif
- > Analyse du geste sportif et des préférences motrices
- > Imagerie médicale chez le sportif
- > Etude des chaussures de sports
- > Nutrition du sportif
- > Podologie sportive chez l'enfant et l'adolescent
- > Réalisation de semelles thermoformées
- > Etude des matériaux utilisés en podologie sportive
- > Préparation physique et activités sportives
- > Préparation mentale et activités sportives
- > Physiologie de l'effort et gestion des tendinopathies
- > Technopathies sportives spécifiques à la course à pied, au basket, au handball, au football, au cyclisme et au golf
- > Biomécanique de la marche et de la course

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Enseignements théoriques.
- > Travaux pratiques pour élaborer un diagnostic.
- > Mise en situation avec échange d'une simulation au diagnostic lors d'événements sportifs.
- > Confection de semelles

Supports pédagogiques :

Des supports de cours numériques seront remis tout au long de la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Epreuves écrites permettant de s'assurer de l'acquisition des connaissances théoriques
- > Examen oral
- > Réalisation d'orthèses plantaires
- > Rédaction d'un mémoire collaboratif de recherche

## MODALITÉS D'ORGANISATION

Les enseignements sont délivrés par modules de 2 jours les vendredis et samedis à Strasbourg excepté une session qui sera organisée à Voiron.

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Mme Marie-Eve ISNER-HOROBETI, PU, PH – Pôle de Médecine Physique et Réadaptation, Institut Universitaire de Réadaptation Clémenceau (IURC), Strasbourg.

## COORDINATEUR PÉDAGOGIQUE

M. Clément JEGU, podologue, Strasbourg.  
Courriel : [clement.jegu@cmsm67.com](mailto:clement.jegu@cmsm67.com)

## DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

**Durée : 120 heures réparties sur 2 années universitaires**

**Promotion 2023/2025**

Référence : SGY23-0326A

**En 2023/2024 (1ère année) :**

Les 22-23 septembre, 17-18 novembre 2023, 19-20 janvier, 22-23 mars et 7-8 juin 2024

**En 2024/2025 (2ème année) :**

Les 13-14 septembre, 15-16 novembre 2024, 24-25 janvier et 11-12 avril 2025

**Promotion 2025/2027 :**

Référence : SGY25-0326A

Démarrage des enseignements le 26 septembre 2025

**Tarif**

2200 €

**Lieu**

Université de Strasbourg - Service Formation Continue  
21 Rue du Maréchal Lefebvre  
67100 Strasbourg

**Renseignements et inscriptions**

Sophie GUY

Tél : 03 68 85 49 92

Sauf les vendredis

[s.guy@unistra.fr](mailto:s.guy@unistra.fr)

**Nature et sanction de la formation**

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires. La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.