



# Diplôme interuniversitaire d'Hypertension artérielle et ses complications cardiovasculaires et rénales (DIU HTA)

Une approche basée sur des cas cliniques

## PERSONNES CONCERNÉES ET PRÉ-REQUIS

- Résidents de médecine générale.
- DES, AFS, AFSA de toute spécialité.
- Tout médecin, généraliste ou spécialiste, avec un doctorat d'état en médecine français ou étranger.
- Infirmiers en Pratique Avancée, diplômés.

## MODALITÉS D'ADMISSION

Les candidatures sont dématérialisées. Elles se dérouleront sur la plateforme eCandidat (<https://ecandidat.unistra.fr/>) du 18 juillet au 24 novembre 2025.

Avis de la commission après examen du dossier.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- > Formation diplômante organisée entièrement à distance
- > Enseignement centré sur les aspects pratiques avec résolution de cas cliniques
- > L'aspect prise en charge thérapeutique est particulièrement développé

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Acquérir des connaissances théoriques et pratiques concernant l'hypertension artérielle (HTA) et ses diverses complications cardiovasculaires et rénales.
- > Appréhender les aspects pratiques avec résolution de cas cliniques.

## PROGRAMME

- > Épidémiologie de l'HTA et des complications cardiovasculaires : le paradoxe Français existe-t-il ?
- > Comment évaluer le risque cardiovasculaire global en pratique quotidienne ?
- > Mesure de la pression artérielle - Aspects théoriques et pratiques
- > Hypertension artérielle essentielle ; Conduite à tenir
- > HTA essentielle ; Synthèse des principales études et des recommandations et choix thérapeutiques
- > Hypertension artérielle résistante
- > Hypertension artérielle et diabète
- > Hypertension artérielle et obésité
- > Hypertension et syndrome d'apnées du sommeil
- > Hypertension artérielle systolique et du sujet âgé
- > Urgences hypertensives
- > HTA et anesthésie ; HTA péri-opératoire
- > Hypertension artérielle et sel
- > Traitement non pharmacologique de l'HTA
- > Hypertension artérielle et hypertrophie ventriculaire gauche - insuffisance cardiaque
- > Hypertension artérielle chez le patient polyvasculaire (artérielle)
- > Hypertension artérielle et complications cérébro-vasculaires
- > Antiaggrégants plaquettaires chez l'hypertendu
- > Hypertension artérielle et addictions (tabac, alcool, drogues)
- > Hypertension artérielle et hypokaliémie (hyperminéralocorticismes)
- > Hypertension artérielle et progression de l'insuffisance rénale
- > Hypertension artérielle chez le dialysé
- > Hypertension artérielle chez le transplanté
- > Hypertension artérielle et microalbuminurie
- > Hypertension artérielle et sténose de l'artère rénale
- > Hypertension artérielle et néphroangiosclérose
- > Hypertension artérielle chez la femme
- > Risque cardiovasculaire et HTA associés à la contraception orale et au traitement hormonal substitutif
- > Hypertension artérielle et grossesse
- > Utilisation des diurétiques dans l'HTA
- > Utilisation des IEC et ARA 2 dans l'HTA
- > Utilisation des bloqueurs des canaux calcium dans l'HTA
- > Utilisation des bêta-bloqueurs dans l'HTA
- > Conduite pratique du traitement antihypertenseur
- > Observance thérapeutique dans l'HTA

## MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Les cours sont constitués d'apports théoriques et d'études de cas cliniques. Des ressources audiovisuelles seront fournies dans le cadre de la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Entièrement sur internet
- > Examen écrit comprenant 40 QCM ou cas cliniques courts d'une durée de 2 heures
- > 2 sessions : en juin et en septembre pour une session de rattrapage de l'année en cours

## ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT À DISTANCE

L'enseignement à distance se déroule sur une plateforme numérique dédiée. Les cours sont constitués de ressources numériques à consulter (vidéos, articles, références bibliographiques) selon une progression communiquée ainsi que de travaux et d'activités à réaliser (QCM d'auto-évaluation notamment).

Les conditions détaillées de réalisation de l'enseignement à distance seront fournies avant le démarrage de la formation. Il convient de disposer d'une connexion internet haut débit afin de pouvoir suivre la formation dans de bonnes conditions (liste des recommandations techniques disponible sur notre site internet).

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

M. Nans FLORENS, Professeur à la Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, Service de néphrologie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg  
Courriel : [nans.florens@chru-strasbourg.fr](mailto:nans.florens@chru-strasbourg.fr)

## DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE

**Durée : 126 heures**

**En 2025/26**

Référence : FCS25-0339A  
du 01 décembre 2025  
au 04 mai 2026

**Tarif**

1580 €

Droits universitaires inclus.

**Lieu**

A distance

## Renseignements et inscriptions

Frédérique COSTES

Tél. : 03 68 85 49 27

Sauf le mercredi après-midi  
et le vendredi

[f.costes@unistra.fr](mailto:f.costes@unistra.fr)

## Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires. La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.