Diplôme interuniversitaire de formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur

PERSONNES CONCERNÉES ET PRÉ-REQUIS

Infirmiers diplômés d'Etat, Infirmiers Anesthésistes, Sages-femmes, Chirurgiens Dentistes, Kinésithérapeutes.

MODALITÉS D'ADMISSION

Les candidatures sont dématérialisées. Elles se déroulent sur la plateforme "E-Candidat" du 1er juillet au 30 septembre 2026 (https://ecandidat.unistra.fr/). Avis de la commission pédagogique après étude du dossier.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

> **Les stages dans un Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur et dans une unité de soins palliatifs.**
> **Acquisition des savoirs et des compétences permettant de comprendre et prendre en charge le patient douloureux dans tous les secteurs confondus.**

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

> Mieux maîtriser l'approche et la prise en charge du patient douloureux.
> Etre, au sein des équipes professionnelles, un référent capable d'animer, de proposer et de former chaque fois que la douleur sera à l'ordre du jour, c'est-à-dire quotidiennement.

PROGRAMME

> **Premier module :**

Anatomie de la nociception * Physiologie de la nociception * Aspects pluridimensionnels de la douleur * Classification des douleurs * Placebo et effets placebo. Douleurs aiguës et douleurs chroniques * Relations des soignants avec le malade douloureux * Evaluation de la douleur et de son retentissement : en milieu chirurgical, aux urgences, en réanimation, en milieu médical, chez l'enfant.

> **Deuxième module :**

Classification et utilisation des antalgiques non morphiniques * Classification des morphiniques, utilisation et surveillance d'une morphinothérapie par voie parentérale ou orale * Douleur chez le malade cancéreux * Douleur et SIDA.
Douleur post-opératoire : physiopathologie et répercussions sur les grandes fonctions * Modalités de traitement de la douleur postopératoire : IV - PCA - anesthésie locorégionale. Traitement de la douleur postopératoire chez l'enfant.
Ateliers : PCA - Anesthésie locorégionale.

> **Troisième module :**

Douleur en période préhospitalière et aux urgences. Douleur et personnes âgées.
Douleur chez l'enfant. Table ronde : Douleurs provoquées par les soins.
Aspects psychologiques du patient cancéreux. Méthodes non pharmaceutiques du traitement de la douleur.
Aspects psychologiques de la douleur : douleur aiguë et douleur chronique.

> **Quatrième module :**

Douleurs myogènes * Migraines et céphalées * Neurostimulation * Algies faciales * Douleurs myofaciales et fibromyalgies. Lombalgies et lombosciatalgies * Neurochirurgie de la douleur * Rééducation du malade douloureux * Blocs anesthésiques.

> **Cinquième module :**

Prise en charge d'un patient et fonctionnement d'un Centre de Traitement de la Douleur. Prise en charge d'un patient et fonctionnement d'une Unité de Soins Palliatifs. Psychothérapie dans la douleur chronique (approche cognitive - comportementale). Psychothérapie dans la douleur chronique (approche existentielle - psychanalytique). Aspects psychologiques de la phase terminale. Bilan collectif de la formation.

Stage pratique de 2 journées de 8h chacune :
- l'un dans un Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur,
- l'autre dans une unité de Soins Palliatifs.

MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

> Enseignement théorique.
> Travaux pratiques.
> Étude de cas cliniques.
> Tables rondes.

Des supports pédagogiques seront remis à chaque participants.

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Pour l'obtention du diplôme, les candidats doivent avoir participé à l'ensemble de la formation. Un examen final de 3 heures sanctionnera la formation.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

M. Eric SALVAT, Professeur conventionné à la Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, Centre d'évaluation et de traitement de la douleur, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.
Courriel : eric.salvat@chru-strasbourg.fr

DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE

Durée : 100 heures dont 2 journées de stage pratique

En 2026/2027
Réf. : SGY27-0340A
Module 1 : 16-17 novembre 2026
Module 2 :10-11 décembre 2026
Module 3 : 14-15 janvier 2027
Module 4 : 11-12 février 2027
Module 5 : 22-25 mars 2027
Examen 15 avril 2027

Tarif
2225 €

Lieu
Université de Strasbourg - Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal Lefebvre
67100 Strasbourg

Renseignements et inscriptions
Sophie GUY
Tél : 03 68 85 49 92
Sauf le mercredi
s.guy@unistra.fr

Nature et sanction de la formation
Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention d'un diplôme d'université sous réserve de satisfaire aux modalités d'évaluation des connaissances et des compétences qui sont portées à la connaissance des stagiaires. La formation donne également lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Des évaluations au cours de la formation permettent de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.