



# Gysothérapie : formation en techniques d'immobilisation de l'appareil locomoteur

Stage d'initiation

## PERSONNES CONCERNÉES

Personnel soignant : infirmier(e)s des urgences, des services d'orthopédie et traumatologie et des blocs opératoires et collaborateurs, kinésithérapeutes.

## PRÉ-REQUIS

La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif du stage est d'initier les stagiaires à la confection de divers appareils de contention en résine et en plâtre. Il est résolument tourné vers la pratique.

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Connaître les principes et les indications des différentes immobilisations des membres (plâtrées ou en résine synthétique) en chirurgie osseuse.
- > Savoir réaliser les différentes immobilisations.
- > Identifier les avantages et les inconvénients des différentes méthodes.
- > Assurer la surveillance d'un patient immobilisé.

## PROGRAMME

La formation comporte deux étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Plusieurs appareils de contention seront étudiés lors de cette formation : les membres, la botte, cruro-pédieux, cruro-malléolaire, genouillères, brachio-antibrachio-palmaire, manchette simple ou type scaphoïde, attelles diverses...

Pour chaque appareil de contention, un rappel théorique court sera réalisé. Il sera suivi par une démonstration de la technique de confection et enfin par un atelier pratique au cours duquel chaque participant réalisera à son tour l'appareil ou l'attelle d'immobilisation.

## MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Rappels théoriques courts et ateliers pratiques.

Un support pédagogique sera remis aux participants.

## ORGANISATION - DÉROULEMENT

Une journée et demie sera consacrée au maniement du plâtre et l'autre journée et demie à celui de la résine synthétique.

**Prévoir un short usagé pour les travaux pratiques (immobilisation du membre inférieur).**

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

**M. François BONNOMET, Professeur à la Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, Département d'Orthopédie et de Traumatologie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.**

Courriel : [Francois.Bonnomet@chru-strasbourg.fr](mailto:Francois.Bonnomet@chru-strasbourg.fr)

## ANIMATION

Ce stage est animé par un technicien spécialisé et un chirurgien

**STAGE INTER  
ÉTABLISSEMENTS.**

**Durée : 3 jours**

**En 2025**

**Stage 1 - Réf. : NMR25-0376A**  
du 26 novembre 2025  
au 28 novembre 2025

**En 2026**

**Stage 1 - Réf. : NMR26-0376A**  
du 25 novembre 2026  
au 27 novembre 2026

**Tarif**

1200 € Pour toute inscription avant le 31 juillet 2026.

Repas de midi pris en charge par les participants. Nombre de participants limité à 12.

**Lieu**

Hôpital de Hautepierre  
1 Avenue Molière  
67200 Strasbourg

**CE STAGE INTRA : NOUS  
CONSULTER**

**Renseignements  
et inscriptions**

Nathalie MEYER  
Tél : 03 68 85 49 28  
Sauf le mercredi  
[n.meyer@unistra.fr](mailto:n.meyer@unistra.fr)

**Nature et sanction de la  
formation**

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.

Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.