La douleur au quotidien des personnes âgées

PERSONNES CONCERNÉES
Cette formation est réservée aux infirmier·ères en pratique avancée, infirmier·ères diplômés d'Etat, aides-soignant·es et agents de service hospitalier travaillant en établissement hospitalier, d'hébergement ou à domicile et en lien avec la personne âgée.

PRÉ-REQUIS
La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

CONTEXTE
Adressée quotidiennement aux personnels des établissements gériatriques, la plainte douloureuse est parfois sous-estimée, parfois elle entraîne des désaccords dans les équipes.
Points forts de la formation :
- **Regard croisé d'un médecin et d'un psychologue apportant une réflexion sur les problématiques éthiques**
- **Ajustement du niveau d'apports aux participants selon leur rôle propre et leurs questions**

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION
- Identifier la plainte douloureuse même chez les sujets non communicants
- Evaluer la plainte douloureuse même chez les sujets non communicants
- Transmettre l'évaluation de la plainte douloureuse au sein de l'équipe et particulièrement aux médecins
- Distinguer les notions de douleur et de souffrance
- Améliorer la prise en charge de la douleur
- Anticiper la prise en charge des douleurs induites par le soin
- Organiser la prise en charge des douleurs induites par le soin
- Identifier les douleurs de fin de vie.

PROGRAMME
Jour 1
- Le contexte de la douleur de la personne âgée et son rapport à la souffrance
- Élaboration de la prise de conscience et de ses propres propositions subjectives par rapport à la douleur
- Communication et écoute dans le contexte de la plainte douloureuse

Jour 2
- Définitions et contexte légal de la prise en charge de la douleur
- Les mécanismes physiopathologiques de la douleur
- Les particularités de la douleur chez la personne âgée
- Les principes fondamentaux de la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Les outils d'évaluation de la plainte douloureuse chez les personnes communicantes ou non verbalement
- Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse
- La clinique médicale et soignante : articulation douleurs et souffrances
- La douleur dans les situations de fin de vie et la sédation terminale
- La proposition de loi de 2025-2026 sur la fin de vie et son rapport avec la douleur

Jour 3
- Les aspects psychiques de la douleur
- Douleurs et souffrances savoir les différencier
- L'accompagnement psychique de la douleur chronique
- La douleur dans les situations de fin de vie : le vécu des patients/résidents ainsi que le vécu des familles
- Les bases du processus de deuil.

La répartition des thèmes sera adaptée en fonction de la dynamique de groupe et l'expression des besoins de chaque participant.

MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES
Exposés de médecin et psychologue et études de situations (amenées par les stagiaires). Partage d'expériences par les animateurs.
Des supports numériques seront mis à disposition des stagiaires.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE
M. Thomas VOGEL, Professeur de gériatrie à la Faculté de Médecine, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.
Courriel : thomas.vogel@chru-strasbourg.fr

ANIMATION
Mme Dominique ROHMER HEITZ, Médecin en Unité de Soins Palliatifs, Clinique de la Toussaint, Strasbourg et Médecin gériatre. Titulaire du DIU soins palliatifs et capacité de la douleur.

M. Daniel GROSSHANS, Psychologue clinicien et Formateur, 20 ans de pratique en soins palliatifs, partenaire pédagogique du service de soins palliatifs du Centre Hospitalier Universitaire de Strasbourg.
Courriel : grosshans.d.uds@gmail.com

STAGE INTER ÉTABLISSEMENTS.

Durée : 3 jours

En 2027
Référence : CPR27-0556A
du 10 mars 2027
au 12 mars 2027

Tarif
1225 € Pour toute inscription avant le 31 juillet 2027.
Repas de midi pris en charge par les organisateurs.

Lieu
Université de Strasbourg - Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal Lefebvre
67100 Strasbourg

STAGE INTRA ÉTABLISSEMENT : NOUS CONSULTER

Renseignements et inscriptions
Céline OHREL
Tél : 03 68 85 49 24
c.ohrel@unistra.fr

Nature et sanction de la formation
Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.
Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.