



# Chuteurs âgés : Que faire pour prévenir ?

## PERSONNES CONCERNÉES

Cette formation est réservée à tout le personnel soignant travaillant en milieu gériatrique ou au contact des personnes âgées.

## PRÉ-REQUIS

La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- > **Nouveauté** : une partie de la formation est proposée en enseignement à distance sous forme de capsules vidéos mises à disposition et accessibles à tout moment pendant la durée de la formation
- > **Une journée complète de pratique avec ateliers et utilisation d'outils de simulation en présence d'une ergothérapeute**
- > **Pour aller plus loin** : cours bonus sur les différents tests cliniques en rééducation et réadaptation gériatrique

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Mieux connaître les causes des chutes et de régression.
- > Connaître les bons gestes pour favoriser l'autonomie.
- > Savoir évaluer les indications de contention et connaître les alternatives.

## PROGRAMME

Étape 1 : Mise à jour des connaissances

- > L'épidémiologie des chutes
- > L'équilibre et la marche : principes du fonctionnement normal, vieillissement physiologique, principales pathologies.
- > Focus sur le pied et le chaussage
- > Mise au point sur certains facteurs influençant le risque de chutes : vision, nutrition, médicaments, incontinence.
- > Les chutes graves et la stratégie de prévention des chutes en établissement de Santé
- > Les recommandations HAS de 2005 et de 2009

Étape 2 : Analyse des pratiques professionnelles

- > La contention (topo interactif)
- > L'ergothérapie dans la prise en charge des chuteurs et la kinésithérapie dans la rééducation des chuteurs (topos interactifs)
- > Les bons gestes en réadaptation gériatrique et parcours de marche en simulation de vieillissement (ateliers pratiques)
- > Exemples d'outils d'éducation thérapeutique pour les chuteurs (ateliers pratiques)
- > Projection du film « la mélodie des petits pas » avec analyse critique interactive.
- > Cas cliniques (travail en sous-groupe dirigé puis restitution en plénière).

Nouveauté : Un module bonus sur les différents tests cliniques en rééducation et réadaptation gériatrique (démonstrations vidéo des principaux tests cliniques pour la pratique en rééducation et réadaptation du chuteur âgé) sera accessible sur la plateforme pour ceux qui souhaitent aller plus loin.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation est construite en deux temps : l'acquisition de contenus théoriques à distance puis la mise en pratique avec ateliers en présentiel (cas cliniques, démonstrations, topos interactifs, échanges)

## ORGANISATION - DÉROULEMENT

La formation démarrera par la consultation de ressources numériques (diaporamas, vidéos) et la réalisation de QCM d'auto-évaluation permettant la validation de l'ancrage des connaissances. Ces contenus de cours seront mis à disposition des stagiaires à partir du **07 mai 2024** et devront être consultés **avant la journée en présentiel**.

L'enseignement à distance se déroule sur une plateforme numérique privilégiant l'accompagnement pédagogique et l'assistance technique.

Les conditions de réalisation de l'enseignement à distance seront fournies avant le démarrage de la formation. Il convient de disposer d'une bonne connexion internet et de prévoir un temps d'appropriation des outils dédiés au distanciel (liste des recommandations techniques disponible depuis notre site internet et tutoriels mis à disposition avant le démarrage).

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

**M. Thomas VOGEL, Professeur de gériatrie à la Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.**

Courriel : [thomas.vogel@chru-strasbourg.fr](mailto:thomas.vogel@chru-strasbourg.fr)

## COORDINATEUR PÉDAGOGIQUE

Dr Lise LORENTZ, Praticien Hospitalier, Centre hospitalier de Haguenau.

### INTER ÉTABLISSEMENTS

**Durée : 14h (7h à distance et 7h en présentiel)**

**En 2024**

Référence : CPR24-0560A

du 07 mai 2024

au 07 juin 2024

E-learning du 07 mai au 06

juin 2024 et journée en

présentiel le 7 juin 2024

**Tarif**

820 €

Repas de midi pris en charge par les organisateurs.

**Lieu**

Université de Strasbourg -

Service Formation Continue

21 Rue du Maréchal

Lefebvre

67100 Strasbourg

**STAGE INTRA  
ÉTABLISSEMENT : NOUS  
CONSULTER**

### Renseignements et inscriptions

Céline OHREL

Tél : 03 68 85 49 24

[c.ohrel@unistra.fr](mailto:c.ohrel@unistra.fr)

### Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.

Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.