Formation Continue
Université de Strasbourg

L'alimentation des personnes âgées

un besoin, un plaisir

PERSONNES CONCERNÉES

Cette formation est réservée aux cadres-Infirmiers, diététicien(ne)s, cuisinier(e)s, agents-hôteliers, aides-soignant(e)s, infirmier(e)s, personnel hôtelier.

PRÉ-REQUIS

La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

> Maîtriser les connaissances de base en matière de nutrition des personnes âgées.
> Identifier les situations à risque nutritionnel et développer des axes préventifs.
> Réfléchir à l'importance de l'acte alimentaire chez le sujet âgé et mieux comprendre les différentes conduites associées.

PROGRAMME

Etape 1 : Mise à jour des connaissances

> Pré-test sur l'analyse des pratiques
> Les besoins nutritionnels spécifiques à la personne âgée : quels types d'aliments et en quelle quantité.
> Les principales causes de dénutrition : axes préventifs et curatifs.
> Les règles d'hygiène à respecter.
> La nourriture : symbole affectif et relationnel dans l'histoire du sujet (approche psychologique).
> Manger : un acte chargé de sens (approche sociologique).
> Faire du repas un temps de convivialité et d'animation.
> La place de la musique et l'impact de l'environnement sonore sur le comportement alimentaire.
> Les spécificités des conduites alimentaires du sujet dément.
> Analyse des comportements alimentaires, du normal au pathologique (refus, anorexie, boulimie...).
> Les troubles de la déglutition (fausses routes)
> Alimentation et hydratation en fin de vie.

Etape 2 : Analyse des pratiques

> Témoignages de professionnels
> Echanges et discussions sur des cas réels
> Réflexions sur les nouvelles notions à mettre en oeuvre de retour dans leur cadre professionnel : Quels projets d'actions ? Avec quels moyens et à quelle échéance ? Quels en sont les freins ? Comment les surmonter ?

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation comporte deux étapes : la mise à jour des connaissances et l'analyse des pratiques. Alternance d'exposés théoriques, de témoignages de professionnels et d'échanges d'expériences entre participants. Analyse de cas concrets et de mises en situation.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

M. Thomas VOGEL, Professeur de gériatrie à la Faculté de médecine, maïeutique et sciences de la santé, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.
Courriel : thomas.vogel@chru-strasbourg.fr

COORDINATRICE PÉDAGOGIQUE

Mme Nathalie LAENG, Docteure en Psychologie
Courriel : nathalie.laeng@wanadoo.fr

PASS'COMPÉTENCES UNIVERSITAIRE

Ce stage constitue un module du Diplôme d'université Assistant(e) de soins en gérontologie. Chaque module de ce diplôme peut être suivi et validé séparément, permettant ainsi d'obtenir le diplôme en 2 à 5 ans.

STAGE INTER ÉTABLISSEMENTS.

Durée : 2 jours

En 2023

Stage 1 - *Réf. : CPR23-0586A*
du 23 novembre 2023
au 24 novembre 2023

En 2024

Stage 1 - *Réf. : CPR24-0586A*
du 21 novembre 2024
au 22 novembre 2024

Tarif

820 €
255 € Dans le cadre d'un Pass'Compétences. Repas non compris.
Pour toute inscription avant le 31 juillet 2024

Lieu

Université de Strasbourg - Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal Lefebvre
67100 Strasbourg

STAGE INTRA ÉTABLISSEMENT : NOUS CONSULTER

Renseignements et inscriptions

Charlotte JOUMIER
Tél : 03 68 85 49 12
cjoumier@unistra.fr

Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.
Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.