Aromathérapie et soins infirmiers

Capsule de formation courte à distance

PERSONNES CONCERNÉES

Formation réservée aux personnes exerçant dans le secteur de la santé, principalement les infirmières et infirmiers intervenant à l'hôpital, en EHPAD ou à domicile.

PRÉ-REQUIS

La participation à cette formation ne nécessite pas de pré-requis spécifiques au regard du public auquel elle s'adresse.

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

> Définir une huile essentielle
> Identifier les critères de qualités des huiles essentielles
> Approcher les notions de chimie organique
> Utiliser les règles de bonnes pratiques (diffusion, application cutanée, …)
> Identifier les risques liés à l'utilisation des huiles essentielles (toxicité/précautions)
> Identifier les bases pour la prise en charge de problématiques spécifiques (troubles psycho-émotionnels, douleur, dermatologie)

PROGRAMME

> Définition de l'aromathérapie/statuts/législation/propriétés généralités
> Huiles essentielles : propriétés/chimie
> Modes d'utilisation/diffusion, inhalation, application cutanée, voie orale/formulation des synergies
> Toxicité/contre-indications/précautions d'emploi
> Troubles psycho-émotionnels (troubles du sommeil/gestion du stress, angoisse)
> Prise en charge de la douleur
> Application de l'aromathérapie en dermatologie

MÉTHODES ET RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, exemples, échanges (via le forum).
Diaporamas, vidéos, QCM. Les supports de cours sont téléchargeables depuis la plateforme.

EVALUATION DES ACQUIS

QCM en fin d'enseignement

ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT À DISTANCE

La capsule est proposée en entrée/sortie permanente, les ressources sont mises à disposition pendant un mois à partir de l'entrée dans la formation.
L'enseignement à distance (3H30) se déroule sur une plateforme numérique privilégiant l'accompagnement pédagogique et l'assistance technique. La session à distance impliquera de la part du stagiaire la consultation de ressources numériques mises à disposition (diaporamas, vidéos, lectures) et la réalisation du QCM d'auto évaluation permettant de valider l'ancrage des connaissances.
Les conditions de réalisation de l'enseignement à distance seront fournies avant le démarrage de la formation. Il convient de disposer d'une bonne connexion internet et de prévoir un temps d'appropriation des outils dédiés à l'enseignement à distance (liste des recommandations techniques disponible sur notre site internet et tutoriels mis à disposition avant le démarrage).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Mme Virginie LEROY, Praticien hospitalier - Unité de soins d'accompagnement, de soins de support et de soins palliatifs. Hôpitaux universitaires de Strasbourg.
Courriel : virginie.leroy@chru-strasbourg.fr

COORDINATRICE PÉDAGOGIQUE ET ANIMATION

Mme Catherine Maranzana IDE coordinatrice pour les soins de supports en aromathérapie Hôpitaux Civils de Colmar.

INTER ÉTABLISSEMENTS EN ENSEIGNEMENT À DISTANCE

Durée : 3.5 heures

En 2026/2027
Référence : FCS26-0607B
Entrée en formation possible du 1er septembre 2026 au 1er juillet 2027

Tarif
185 € Pour toute inscription avant le 31 juillet 2027.

Lieu
A distance

Renseignements et inscriptions
Frédérique COSTES
Tél : 03 68 85 49 27
Sauf le mercredi après-midi et le vendredi
f.costes@unistra.fr

Nature et sanction de la formation
Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences.
Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.
Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance) selon les niveaux 1 et 2 du modèle d'évaluation de l'efficacité des formations Kirkpatrick.