

# Entrepreneuriat et Outils

## PERSONNES CONCERNÉES

Les secteurs d'activités concernés par ce stage court sont larges et englobent sans pour autant s'y limiter, les secteurs suivants :

- Le secteur privé marchand : clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme...
- Le secteur associatif : associations sportives, associations d'entreprises.
- Le secteur public : services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs, centres hospitaliers ou de réadaptation.
- Le secteur libéral : intervention de prise en charge des pratiquants à domicile, en entreprise ou en extérieur.

## CONDITIONS D'ACCÈS ET PRÉ-REQUIS

Le module Entrepreneuriat & Outils s'adresse aux professionnels des activités de la forme, déjà titulaires de diplômes reconnus, leur permettant d'intervenir en toute légalité dans ce secteur d'activité (Brevet d'Etat des Métiers de la Forme, Deust Métiers de la Forme, Licence Entraînement Sportif, Master Entraînement Sport & Santé,...)

## CONTEXTE

Le stage court « Personal Trainer : Entrepreneuriat & Outils » est conçu pour répondre aux besoins de formation complémentaire des professionnels des activités de la forme, notamment afin de leur permettre de développer des prestations de Personal Training efficacement. A ce titre, il constitue le module 5 du Diplôme d'Université « Personal Trainer ». Les contenus de cours de ce stage sont pensés, en concertation avec des professionnels des activités de la forme, de manière à privilégier le lien théorie/pratique.

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Connaître les statuts, types de contrat et le cadre juridique de l'activité professionnelle
- > Connaître les bases de la comptabilité et de la gestion financière de l'activité du Personal Trainer.
- > Savoir créer et protéger la réputation du Personal Trainer.

## PROGRAMME

Le module Entrepreneuriat & Outils est articulé autour des 3 thématiques suivantes :

- > Thème 1 : Droit du travail et cadre juridique des activités de la forme : statuts, contraintes, responsabilités,... (7h)
- > Thème 2 : Comptabilité et gestion des activités du Personal Trainer : analyse et pilotage d'un compte d'exploitation,...(7h)
- > Thème 3 : Commercialisation des prestations en Personal Training : bases, intérêts et utilisation du fichier client,... (7h)
- > Thème 4 : Communication du Personal Trainer : stratégies, outils, réputation,... (7h)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Enseignements théoriques et enseignements pratiques.

## RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Stéphane DUFOUR, Maître de Conférences, Faculté des Sciences du Sport.

Courriel : [sdufour@unistra.fr](mailto:sdufour@unistra.fr)

Mourad BOUKHARI, Maître de conférences associé, Faculté des Sciences du Sport.

Courriel : [mboukhar@unistra.fr](mailto:mboukhar@unistra.fr)

## PASS'COMPÉTENCES UNIVERSITAIRE

Ce stage constitue un module du diplôme d'université Personal Trainer. Chaque module de ce diplôme peut être suivi et validé séparément, permettant ainsi d'obtenir le diplôme en 2 à 5 ans. Un Pass'Compétences Universitaire sera remis à l'issue de chaque module et permettra de suivre l'évolution du parcours personnalisé.

### STAGE INTER ENTREPRISES

**Durée : 4 jours**

**En 2019**

Référence : DAE18-0147A  
du 12 mars 2019  
au 15 mars 2019

**Tarif**

975 €  
697 € dans le cadre d'un  
parcours  
Pass'Compétences

**Lieu**

Faculté des Sciences du  
Sport  
14 rue René Descartes  
Bâtiment Le Portique  
67084 Strasbourg Cedex

**Renseignements  
et inscriptions**

Diane Abelé  
Tél : 03 68 85 49 30  
Sauf le vendredi après-midi  
Fax : 03 68 85 49 29  
[abele@unistra.fr](mailto:abele@unistra.fr)

**Nature et sanction de la  
formation**

Cette formation constitue  
une action d'adaptation et  
de développement des  
compétences.  
Elle donne lieu à la délivrance  
d'une attestation de  
participation.  
Une évaluation en fin de  
formation permet de  
mesurer la satisfaction des  
stagiaires ainsi que l'atteinte  
des objectifs de formation  
(connaissances,  
compétences, adhésion,  
confiance) selon les niveaux  
1 et 2 du modèle  
d'évaluation de l'efficacité  
des formations Kirkpatrick.

**Pass'Compétences  
Universitaire**

Ce stage constitue un  
élément de "Diplôme  
d'université Personal  
Trainer"