



PERSONNES CONCERNÉES

Titulaires du baccalauréat OU personnes ayant une expérience personnelle et professionnelle significative dans les métiers de la forme.

L'entrée en formation se fait sur sélection. Le candidat doit être titulaire du baccalauréat ou équivalent. La décision de la Commission dépend de plusieurs éléments : dossier de présentation de votre projet professionnel, lettre de motivation, tests de sélection (détails sur le site Faculté des Sciences du Sport), validation d'acquis.

Tous les candidats doivent être titulaires du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) - **attestation à fournir obligatoirement** (anciennement AFPS: attestation de formation aux premiers secours). Attention : ne pas confondre avec l'attestation de présence pour la journée défense et citoyenneté (ex-JAPD)

Les candidats retenus doivent obligatoirement effectuer leur formation sous contrat avec un employeur, en signant un **contrat d'apprentissage** (pour les jeunes de moins de 26 ans et les demandeurs d'emploi) ou un **contrat de professionnalisation**.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- > Les clubs de forme, les opérateurs du tourisme, le secteur de la thalassothérapie et du thermalisme.
- > Les collectivités territoriales (sociétés d'économie mixte : centres de loisirs, centres aquatiques en gestion directe ou en gestion déléguée, etc.)
- > Les associations sportives proposant des prestations d'activités de forme.
- > Activité libérale dans les domaines du Personal Training.

CONTEXTE

Le DEUST Métiers de la Forme est un diplôme permettant de travailler légalement dans le secteur des activités de la forme et d'y enseigner contre rémunération. C'est un niveau de qualification professionnelle à BAC +2 (niveau 3) qui délivre un diplôme de Technicien Supérieur des Métiers de la forme. Ce diplôme est homologué par l'Etat et inscrit au Registre National des Certifications Professionnelles (RNCP). Il est accrédité par Europe Active sur les niveaux de qualification : Fitness Instructor, Group Fitness Instructor et Personal Trainer. Cette reconnaissance récompense l'investissement de l'équipe pédagogique et des partenaires en faveur de la qualité et du développement de la formation. Cette accréditation porte la visibilité de la formation à l'échelle européenne, facilitant ainsi la mobilité internationale et l'insertion professionnelle des diplômé(e)s.

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Intervenir en tant que professionnel polyvalent pour animer et enseigner des activités de la forme.
- > Assister efficacement les directeurs d'exploitation, notamment dans les structures privées marchandes des activités de la forme.
- > Evaluer et orienter le pratiquant.
- > Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant.
- > Communiquer en situation professionnelle.
- > Adapter son comportement à l'environnement professionnel et s'insérer dans le secteur des activités de la forme.

PROGRAMME

- > Le cadre économique et commercial du secteur professionnel (90h)
- > Accueil et évaluation du pratiquant (93h)
- > Anatomie, physiologie, biomécanique adaptées aux techniques de la forme (206h)
- > Méthodes, techniques et pédagogie des activités de mise en forme : Aérobie, LIA, Step, Hip Hop, Pump, Pilates, Aquafitness (476h)
- > Techniques de communication et outils de gestion (198h)
- > Le cadre légal et réglementaire du secteur (68h)
- > Le cadre technique et technologique du secteur (42h)
- > Professionnalisation dans le cadre de l'alternance en entreprise (1000 heures/an minimum) et réalisation d'un rapport de projet professionnel.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

M. Stéphane DUFOUR, Maître de Conférences, Faculté des Sciences du Sport,
sdufour@unistra.fr

M. Mourad BOUKHARI, Maître de Conférences associé, Faculté des Sciences du Sport,
mboukhari@unistra.fr

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Durée : 3173 heures sur 2 ans, dont 1173 heures de cours et 2000h minimum de stage ou période en entreprise

En 2018/19

Référence : DAE18-0148A
du 12 septembre 2018
au 14 juin 2019

Nouvelle promotion en 2018/2019 : DEUST 1ère année - 580heures de cours et 1000h de période en entreprise En 2019/2020 : DEUST 2ème année De septembre 2019 à juin 2020 - 593 heures de cours et 1000h de période en entreprise

Tarif

3120 €
soit 6420 pour les 2 ans.

Lieu

Faculté des Sciences du Sport
14 rue René Descartes
Bâtiment Le Portique
67084 Strasbourg Cedex

Renseignements et inscriptions

Diane Abelé
Tél : 03 68 85 49 30
Sauf le vendredi après-midi
Fax : 03 68 85 49 29
abele@unistra.fr

Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle permet l'obtention du diplôme DEUST Métiers de la Forme, inscrit au RNCP. Chaque UE fait l'objet d'une évaluation. Une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires, notamment concernant l'atteinte des objectifs pédagogiques.