



L'anxiété de l'enfant

Initiation aux approches comportementales et cognitives

PERSONNES CONCERNÉES

Infirmiers, personnels soignants, psychologues, médecins généralistes, pédiatres, chirurgiens-dentistes, orthophonistes, enseignants.

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Acquérir des techniques comportementales et cognitives permettant d'aider l'enfant anxieux et ses parents à faire face aux situations anxiogènes.
- > Traiter les troubles anxieux d'intensité modérée chez les enfants et les adolescents d'âge scolaire, (à l'exclusion des enfants de moins de 4 ans).
- > Mieux communiquer avec l'enfant anxieux et ses parents.

PROGRAMME

- > Concept d'apprentissage et de renforcement des comportements et théories de l'attachement.
- > Aspects épidémiologiques, psychopathologiques des troubles anxieux de l'enfant.
- > Relaxation de l'enfant.
- > L'abord des parents d'enfant anxieux.
- > Techniques d'exposition dans la phobie simple, l'anxiété de séparation, l'attaque de panique.
- > Outil de communication et de régulation émotionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques, document remis aux participants, discussions autour de cas cliniques, jeux de rôles.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Mme Carmen SCHRÖDER, Professeur à la Faculté de Médecine, Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Pôle Psychiatrie, Santé mentale et Addictologie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

ANIMATION

Mme Emmanuelle STEPHAN, Praticien hospitalier, Service Psychothérapique pour enfants et adolescents, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.
Courriel : stephan.emmanuelle@orange.fr

STAGE INTER ÉTABLISSEMENTS

Durée : 2 jours

En 2018

Stage 1 - Réf. : JLE18-0387A
*du 06 décembre 2018
au 07 décembre 2018*

En 2019

Stage 1 - Réf. : JLE19-0387A
*du 05 décembre 2019
au 06 décembre 2019*

Tarif

*715 € Pour toute inscription
avant le 30 juin 2019.
Repas de midi pris en charge
par les organisateurs.*

Lieu

*Université de Strasbourg -
Service Formation Continue
21 Rue du Maréchal
Lefebvre
67100 Strasbourg*

STAGE INTRA ÉTABLISSEMENT : NOUS CONSULTER

Renseignements et inscriptions

*Joëlle Labarre
Tél : 03 68 85 49 23
Sauf le vendredi après-midi
Fax : 03 68 85 49 29
j.labarre@unistra.fr*

Nature et sanction de la formation

*Cette formation constitue
une action d'adaptation et
de développement des
compétences.
Elle donne lieu à la délivrance
d'une attestation de
participation.
Une évaluation en fin de
formation permet de
mesurer la satisfaction des
stagiaires ainsi que l'atteinte
des objectifs de formation
(connaissances,
compétences, adhésion,
confiance) selon les niveaux
1 et 2 du modèle
d'évaluation de l'efficacité
des formations Kirkpatrick.*