



# Activités physiques adaptées, sports, cancers

## PERSONNES CONCERNÉES

Médecins, infirmiers diplômés d'état, kinésithérapeutes, éducateurs physiques et sportifs, licence STAPS.

## COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- > Remettre à jour ses connaissances sur les cancers et les traitements associés.
- > Connaître les effets bénéfiques et secondaires des traitements.
- > S'approprier des connaissances sur l'activité physique et ses effets en prévention primaire, secondaire et tertiaire dans les cancers.
- > Mettre en pratique des techniques d'entraînement physique, encadrement, vigilance.

## PROGRAMME

### Mise à jour des connaissances :

- > Physio-pathologie des cancers.
- > Traitements en cancérologie : grands principes, toxicité, bénéfices, effets secondaires, physiques et psychiques.
- > Suivi et surveillance pendant les traitements.
- > Physiologie de l'activité physique et effets métaboliques.
- > Mise en place de programmes d'entraînements personnalisés.

### Analyse des pratiques et ateliers :

- > Ateliers pratiques d'activités physiques en situation spécifique : Boxe, Pilates, marche nordique, ergocycle, rowing ...
- > Echanges et discussions avec les enseignants sur les difficultés rencontrées en situations réelles.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques, ateliers pratiques, échanges interactifs.

## RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

M. Roland SCHOTT, Oncologue médical, Département de Médecine Oncologique, Centre de Lutte Contre le Cancer Paul Strauss à Strasbourg.

Mme Evelyne LONSDORFER, Maître de Conférences, Praticien hospitalier, Unité de l'Exercice et Médecine du sport, Service de Physiologie et Explorations fonctionnelles, Hôpitaux universitaires de Strasbourg.

Courriel : [evelyne.lonsdorfer@chru-strasbourg.fr](mailto:evelyne.lonsdorfer@chru-strasbourg.fr)

## ANIMATION

Mme Audren BOUSSINIÈRE, kinésithérapeute, Centre Paul Strauss, Strasbourg.

M. Johan PASCAL, éducateur physique au Rowing Club de Strasbourg, spécialisé en cancérologie.

M. Thibault KUHN FARRIAT, Master 2 STAPS filière activité physique adaptée et santé.

**STAGE INTER  
ÉTABLISSEMENTS**

**Durée : 2 jours**

**En 2019**

Référence : CJT18-0463A

du 21 mars 2019

au 22 mars 2019

**Tarif**

715 €

Repas de midi pris en charge  
par les organisateurs

**Lieu**

Centre Paul Strauss  
3 rue de la Porte de l'Hôpital  
67000 Strasbourg

**STAGE INTRA  
ÉTABLISSEMENT : NOUS  
CONSULTER.**

## Renseignements et inscriptions

Caroline Jaclot

Tél : 03 68 85 49 26

Sauf le mercredi après-midi

Fax : 03 68 85 49 29

[c.jaclot@unistra.fr](mailto:c.jaclot@unistra.fr)

## Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue  
une action d'adaptation et  
de développement des  
compétences.

Elle donne lieu à la délivrance  
d'une attestation de  
participation.

Une évaluation en fin de  
formation permet de  
mesurer la satisfaction des  
stagiaires ainsi que l'atteinte  
des objectifs de formation  
(connaissances,  
compétences, adhésion,  
confiance) selon les niveaux  
1 et 2 du modèle  
d'évaluation de l'efficacité  
des formations Kirkpatrick.